



## Mein Glaubenssatz zum Thema Partnerschaften:

- **Mein alter Glaubenssatz:**

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

- **Mein neuer Glaubenssatz:**

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤ :

- **Notizen und Stichwörter:**



## Mein Glaubenssatz zum Thema Partnerschaften:

- **Mein alter Glaubenssatz:**

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

*Unsicherheit, Misstrauen, Angst  
Ich habe Angst betrogen oder belogen zu werden.*

- **Mein neuer Glaubenssatz:**

② So möchte ich mich fühlen:

*Ich möchte mich sicher fühlen, vertrauen spüren.*

③ Das möchte ich wahrnehmen:

*Bestätigung der Treue und des Vertrauens.*

④ Feststellung = ② + ③ :

*Eine Partnerschaft, in der man Liebe und Vertrauen lebt und von seinem Partner täglich gezeigt bekommt ist etwas wundervolles!*

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

*Sicherheit, Vertrauen, Liebe*

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤ :

*Eine Partnerschaft, in der sich beide Partner jeden Tag Liebe, Vertrauen und Sicherheit geben und durch Handlungen auch zeigen ist etwas wundervolles!*

- **Notizen und Stichwörter:**

<i>Gegenteil von</i>	
<i>Unsicherheit</i>	- <i>Sicherheit</i>
<i>Misstrauen</i>	- <i>Vertrauen</i>
<i>Angst</i>	- <i>Liebe!</i>